

Turnbezirk Olpe

im Siegerland-Turngau

Westfälischer Turnerbund – Deutscher Turnerbund



Grundlagen der KM-Stufen im Gerätturnen weiblich Lehrgang für Trainer und Übungsleiter (gauoffen)

Datum: **05. April 2014 – 9.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr**

Ort: **Turnhalle (Schützenhalle) in Lennestadt-Langenei**

Inhalte:

Dieser Lehrgang richtet sich an Trainer und Übungsleiter im Mädchenturnen, die bisher noch keine oder nur wenig Erfahrungen mit den KM (Kür modifiziert)-Stufen haben und überlegen, diese in das Wettkampfprogramm ihrer Übungsgruppe mit aufzunehmen. Vorrangig soll der Schwerpunkt auf die KM 4 und die KM3, die leichtesten Ebenen der KM-Stufen gelegt werden.

- 1.) Allgemeine Informationen zur Übungszusammenstellung in der KM
- 2.) Punkteermittlung am Sprung
- 3.) Stufenbarren
Zusammenstellung einer Übung sowie gerätespezifische Abzüge, die die Zusammenstellung der Übung betreffen + praktische Tipps
- 4.) Balken
Zusammenstellung einer Übung sowie gerätespezifische Abzüge, die die Zusammenstellung der Übung betreffen + praktische Tipps
- 5.) Boden
Zusammenstellung einer Übung, gerätespezifische Abzüge, die die Zusammenstellung der Übung betreffen + praktische Tipps

Anmeldung bis zum **02. April** an stefanie.wortha@gmx.de

Bitte Name, Verein (Turnbezirk, wenn nicht Turnbezirk Olpe), Telefon, E-Mail-Adresse angeben.