



Gelungenes Männer-Aktiv-Wochenende

Das bereits zum zehnten Mal von Paul-Günter „Pauli“ Hoffmann organisierte Aktiv-Wochenende für Männer fand wieder großen Anklang. Der Lehrgang begann mit drei intensiven Trainingsstunden in der Allenbacher Turnhalle. Die ersten beiden Stunden gestaltete Karin Schach, die die Männer mit Hilfe von Therabändern schnell zum Schwitzen brachte. Erich Neuhaus zeigte den Teilnehmern in der letzten Einheit die verschiedensten Trainingsvarianten mit dem Pezziball. Auf ihrer Fahrt zum Gillerheim, wo der Lehrgang seine Fortsetzung fand, machten die Männer - wie auch in den Jahren zuvor – Halt in Grund, denn ein Spaziergang über den dortigen Weihnachtsmarkt lohnt immer.

Nach dem Abendessen im Gillerheim lud „Pauli“ zu Gesellschaftsspielen ein. Es machte riesig Spaß, nicht nur bekannte Spiele zu spielen, sondern auch neue Spiele auszuprobieren. Zum geselligen Abend fand sich die Gruppe, bestens versorgt mit Leckereien und Getränken, Gitarre und Schifferklavier im „Meisenstübchen“ ein. Bis tief in die Nacht wurde gesungen, erzählt und viel gelacht.

Auf die geplante große Walkingrunde am nächsten Morgen verzichteten die Männer liebend gern, denn es regnete in Strömen. Eine kleine Runde wurde dennoch durchgeführt und nach der Bewegung in der Natur waren alle froh, dem Wetter getrotzt und etwas getan zu haben. Bevor die Gruppe nach dem Mittagessen auseinanderging, bedankte sie sich bei Pauli für das wunderschöne Wochenende, das in 2016 seine Fortsetzung finden wird.

Bericht und Foto: Gerhard Braukmann