

Bereich	Gymwelt
Thema	„In einem gesunden Körper wohnt auch ein gesunder Geist“

Kurzbeschreibung der Inhalte:

- **Gymnastik mit dem Redondoball Plus**
- **Stabilität und Gleichgewicht für einen gesunden Rücken**

Termin Beginn / Ende	Samstag, 28. Oktober 2023 14.00 – 16.00 Uhr	
Zielgruppe	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sportlehrer/innen, Interessierte	
Zeit / Dauer (LE)	2 LE	
Ort	Sporthalle der Turngemeinde in Hilchenbach Grund	
Leitung	Brigitte Rothenberg	
Referentinnen	- Elke Stötzel - Karin Schach	
Lizenzverlängerung	nein	
Leistungen / Kosten	STG-Mitglied 10,00 EUR	Externe 12,00 EUR

Hinweis	Bitte Handtuch und Gymnastikmatte mitbringen
Information	Brigitte Rothenberg, Frauenturnwartin im Bezirk Nord Telefon 02733/8909010 bzw. unter brigitte@rothenberg-gmbh.de
Anmeldung	brigitte@rothenberg-gmbh.de oder gs@siegerland-turngau.de