



Fortbildungen des WTB im Siegerland Turngau 2023

Rücken-Fit im Turnverein

Wie integriere ich präventive gesundheitssportliche Ansätze in die Funktionsgymnastik im Turnverein? Hier gilt es aufzuzeigen, mit welchen Möglichkeiten die Tiefenmuskulatur gekräftigt und Muskelverspannungen gelöst werden. In Theorie und Praxis wird das Wissen der Übungsleiter aufgefrischt und kurzweilig in ein praktikables Handlungskonzept umgesetzt..

LG-Nr.	23930010
Termin	23.04.2023 10 Uhr – 17 Uhr / 8 LE
Ort	Siegen
Kosten	Gymcard Regulär
ohne Ü/V	55,- 90,-
Leitung	Silke Lenberg
Lizenzverl.	ÜL-C, Tr-C Breitensport, ÜL-B, ÜL-Reha BRSNW
Link	«Link»

Organisation: Nanny Buschmann-Rujanski

Anmeldungen ab 1.10.2022 bitte online: www.events.dtb-gymnet.de

Bei *Stichwort / Eventnummer* Lehrgangsnummer angeben

Frühbucher erhalten 5,- Rabatt bei Anmeldung bis 28.2.2023