

## Erster Kaderlehrgang für die VTB-Kunstturnerinnen nach der Coronapause

Einen ersten sportlichen Schritt nach der Coronapause in eine vorsichtige Normalität wagten am letzten Wochenende die VTB-Kaderturnerinnen Angelina Moritz und Magdalena Viereck vom VTB Siegen 1986 e.V. mit ihrer Trainerin Paula Geist. Michael Gruhl als verantwortlicher Trainingsleiter des Westfälischen Turnerbundes, hatte ins Leistungszentrum der Kunstturnerinnen nach Detmold eingeladen. Beim Training der leistungsstärksten Turnerinnen der Altersklasse 9 ging es erst einmal darum zu überprüfen, wie der Leistungszustand nach der erzwungenen Trainingspause gerade ist. „Es war schon sehr anstrengend“, so Paula Geist.



v. l. Trainerin Paula Geist vom VTB Siegen mit ihren Schützlingen Magdalena Viereck und Angelina Moritz sowie dem verantwortlichen Trainingsleiter des Westfälischen Turnerbundes Michael Gruhl aus Detmold.

Siegen, 25.08.2020

Gerd Peter, Vorstand VTB Siegen 1986 e.V.