

## Riegenlaufplan

### Leichtathletische Bezirks-Hallenwettkämpfe 2020 in Attendorn

#### Sonntag den 15. März 2020

Zeit / AK	R 1									R 2																			
	Senioren			Männer			U 20			U 18			U 16			U 14			U 12			U 10			U 8				
	ab 50 +	M20 +	M18/19	M16/17	M14/15	M12/13	M10/11	M8/9	M7 u.j.	ab 50 +	W20 +	W18/19	W16/17	W14/15	W12/13	W10/11	W8/9	W7 u.j.	Seniorin	Frauen	U 20	U 18	U 16	U 14	U 12	U 10	U 8		
11:15	Kampfrichterbesprechung									Kampfrichterbesprechung																			
11:30	Vollball	30 m	30 m	30 m	30 m	30 m	Weit	Weit		Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Vollball	Vollball												
11:45	1,5/1 /0,8kg								30 m	3 / 4 Kg	4 Kg	4 Kg	3 Kg	3 Kg	3 Kg	0,8 Kg	0,8 Kg	30 m	0,8 Kg	0,8 Kg	30 m								
12:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Vollball	Vollball		Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	30 m	30 m												
12:15	4 / 5 / 6 Kg	7,26Kg	6 Kg	5 Kg	4 Kg	3 Kg	0,8 Kg	0,8 Kg	Weit																				Weit
12:30											30 m	30 m	30 m	30 m	30 m														
12:45	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	30 m	30 m	Ball	Vollball						Weit	Weit	Ball											
13:00									0,2 Kg	1,0 / 0,8 Kg								0,2 Kg											
13:15																													
13:30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch				Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch														
13:45																													
14:00																													
14:15																													
14:30																													
14:45							Ehrung	Ehrung	Ehrung	Ehrung						Ehrung	Ehrung	Ehrung	Ehrung										
15:00	Ehrung	Ehrung	Ehrung	Ehrung	Ehrung					Ehrung	Ehrung	Ehrung	Ehrung	Ehrung															
15:15																													

**( Die Zeiten sind Richtzeiten - Änderungen/Verschiebungen je nach endgültiger Riegenstärke möglich )**  
Pokalverleihung findet im Anschluss an die letzte Siegerehrung statt.