



# Bezirk Nord

## im Siegerland Turngau

### Terminänderung *Ausschreibung*

*32. Wilhelm Heinrich - Gedächtnis Pokalturnen*

*12. Pokalwettkampf für Altersturner( Mannsch.)*

**Termin: Samstag den 30. November 2019**

**Achtung!**

**Ort : Netphen – Dreis - Tiefenbach  
Landes Leistungszentrum**

**Ausrichter : TV Kreuztal**  
**Zeitplan : 12.30 Uhr Einturnen**  
**13.30 Uhr Wettkampfbeginn**

**Beim Wilh.Heinrich Pokalturnen**

wird ein Gerät-6-Kampf geturnt. Wahlweise P3 bis P10  
Der Wettkampf ist für Vereinsmannschaften oder  
Startgemeinschaften ohne Altersbeschränkung ausgeschrieben.

**Bei den Pokalwettkämpfen: 30 Jahre – 50 Jahre/ 51 Jahre - und älter)**

wird ein Gerät-4-Kampf geturnt. **(kein Wahlwettkampf)**

**Achtung neu Barren, Seitpferd, Reck, Sprung**

Wahlweise P2 – P8

Der Wettkampf ist für Vereinsmannschaften oder Startgemeinschaften  
ausgeschrieben.

# Siegerland Turngau e. V. 1886

Westfälischer Turnerbund Deutscher Turnerbund

*Bei beiden Wettkämpfen turnen je Gerät 4 Turner , die besten 3 kommen in die Wertung.*

*Gültigkeit haben die Ausschreibungen des aktuellen Aufgabenbuches 2015 vom DTB.*

***Sprünge nach Wahl: Sprungtisch oder Pferd***

## **Geräthöhen männliche Jugend / Männer /Alterst.**

<b>Übung</b>	<b>Sprung</b>	<b>Barren</b>	<b>Reck</b>
<b>P3</b>	Kasten 4-teilig	1,20m	schulterhoch
<b>P4</b>	Bock 1,10 m	1,20m	schulterhoch
<b>P5</b>	Pferd quer 1,10 m	1,20m	schulterhoch
<b>P6</b>	Pferd lang 1,20 m	1,70m	2,60m
<b>P7</b>	Pferd lang 1,20 m	1,80m	2,60m
<b>P8</b>	Pferd lang 1,30 m	1,80m	2,60m
<b>P9</b>	Pferd lang 1,30 m	1,80 m	2,60 m

**Beide Wettkämpfe sind Gauoffen ausgeschrieben.**

***Jeder Verein stellt mindestens einen  
Kampfrichter zur Verfügung!***

***Meldeschluss : 25. Nov.2019 (schriftlich und namentl.)***

***Startgeld : 15.00 € je Mannsch.***

***Meldeanschrift : Gerhard Hofmann Am Bühl 24  
57271 Hilchenbach***

***E- Mail : [marger\\_hofmann@web.de](mailto:marger_hofmann@web.de)***

***Tel. 02733/3597***

***Mit sportlichen Grüßen gez. Gerhard Hofmann  
Bezirks - Männerturnwart***