

Thema	Aktiv-Wochenende für Frauen
Termin	23. – 24. März 2019
Beginn / Ende	Samstag, 14:00 Uhr Sonntag, nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr
Zielgruppe	Übungsleiterinnen, interessierte Frauen
Ort	Vereinsturnhalle Hilchenbach-Allenbach, Stift-Keppel-Weg 29 und Jugendwaldheim Gillerberg
Kosten	44,00 Euro incl. Übernachtung und Verpflegung - Bettwäsche bitte mitbringen oder gegen geringe Leihgebühr
Leitung	Juliane Scheel
Lizenzverlängerung	nein
Programm	Samstagnachmittag (Gym.-Matte und Handtuch bitte mitbringen) „Funktionelles Zirkeltraining“ – Juliane Scheel „Das Handtuch als Trainingsgerät“ – Elke Stötzel Samstagabend „Gekrönt“ – Krimi-Abend auf dem Giller Anette Schäfer liest aus ihrem neuesten Krönchen-Krimi, dessen Schauplätze direkt vor der Tür liegen.  anschließend gemütliches Beisammensein Sonntagmorgen „Draußen aktiv“ ... (bitte feste Schuhe mitbringen) Juliane Scheel
Information bei:	Juliane Scheel, Tel. 02733 7768 / E-Mail: jscheel@gmx.de
Anmeldungen	Anmeldungen bis 19. März 2019 an: jscheel@gmx.de, gs@siegerland-turngau.de, telefonisch an die Geschäftsstelle des Siegerland Turngaus (02733 691490) oder an Juliane Scheel (02733 7768)

Geschäftsstelle Siegerland Turngau:
Hauptstraße 93, 57271 Hilchenbach-Müsen
Tel. 02733 691490 / E-Mail: gs@siegerland-turngau.de

Siegerland Turngau e. V. 1886
Westfälischer Turnerbund - Deutscher Turnerbund

Bildung 2019

