



Bezirk Nord

im Siegerland Turngau

Ausschreibung

31. Wilhelm Heinrich - Gedächtnis Pokalturnen

11. Pokalwettkampf für Altersturner(Mannsch.)

Termin: Samstag, 1. Dezember 2018

***Ort : Netphen – Dreis-Tiefenbach
Landes-Leistungszentrum***

Ausrichter : TV Langenei Kickenbach

Zeitplan : 12.30 Uhr Einturnen

13.30 Uhr Wettkampfbeginn

Beim Wilh. Heinrich Pokalturnen

wird ein Gerät-6-Kampf geturnt. Wahlweise P3 bis P10

***Der Wettkampf ist für Vereinsmannschaften oder
Startgemeinschaften ohne Altersbeschränkung ausgeschrieben.***

Bei den Pokalwettkämpfen: 30 Jahre – 50 Jahre/ 51 Jahre - und älter)

wird ein Gerät-4-Kampf geturnt. (kein Wahlwettkampf)

Achtung neu Barren, Seitpferd, Reck, Sprung

Wahlweise P2 – P8

***Der Wettkampf ist für Vereinsmannschaften oder Startgemeinschaften
ausgeschrieben.***

Siegerland Turngau e. V. 1886

Westfälischer Turnerbund Deutscher Turnerbund

Bei beiden Wettkämpfen turnen je Gerät 4 Turner, die besten 3 kommen in die Wertung.

Gültigkeit haben die Ausschreibungen des aktuellen Aufgabenbuches 2015 vom DTB.

Sprünge nach Wahl: Sprungtisch oder Pferd

Geräthöhen männliche Jugend / Männer / Alterst.

Übung	Sprung	Barren	Reck
P3	Kasten 4-teilig	1,20m	schulterhoch
P4	Bock 1,10 m	1,20m	schulterhoch
P5	Pferd quer 1,10 m	1,20m	schulterhoch
P6	Pferd lang 1,20 m	1,70m	2,60m
P7	Pferd lang 1,20 m	1,80m	2,60m
P8	Pferd lang 1,30 m	1,80m	2,60m
P9	Pferd lang 1,30 m	1,80 m	2,60 m

Beide Wettkämpfe sind gauoffen ausgeschrieben.

Jeder Verein stellt mindestens einen Kampfrichter zur Verfügung!

Meldeschluss : 25. Nov. 2018 (schriftlich und namentl.)

Startgeld : 15.00 € je Mannsch.

***Meldeanschrift : Gerhard Hofmann Am Bühl 24
57271 Hilchenbach***

E- Mail : marger_hofmann@web.de

Tel. 02733/3597

Mit sportlichen Grüßen

gez. Gerhard Hofmann

Bezirks - Männerturnwart