

Thema	Aktiv-Wochenende für Frauen
Termin Beginn / Ende	14. – 15. März 2015 Samstag, ab 13:30 Uhr Sonntag, nach dem Mittagessen
Zielgruppe	Übungsleiterinnen, interessierte Frauen
Ort	Schulturnhalle Hilchenbach-Müsen und Gillerbergheim
Kosten	36,00 Euro incl. Übernachtung und Verpflegung - Bettwäsche mitbringen oder gegen geringe Leihgebühr - zzgl. Materialkosten für Blaudruck
Leitung	Sabine Kühn, Herta Stahlschmidt, Juliane Scheel
Lizenzverlängerung	nein
Programm	Samstagnachmittag Aufwärmvariationen – Juliane Scheel AROHA (effektives, ausdauerbetontes Gesundheitstraining im 3/4-Takt) – Benjamin Klein Tanzen und Singen – Marlies Suchard Samstagabend Blaudruck – Barbara Stein Gemütliches Beisammensein - alle Sonntagmorgen Outdoor-Aktivitäten (bitte feste Schuhe mitbringen) Walking / XCO-Walking – Juliane Scheel, Sabine Kühn
Information bei:	Juliane Scheel, Tel. 02733 7768 jscheel@gmx.de
Anmeldungen	Anmeldungen bis 7. März 2015 an jscheel@gmx.de, gs@siegerland-turngau.de, telefonisch an die Geschäftsstelle des Siegerland Turngaus (02733 691490) oder an Juliane Scheel (02733 7768)

Geschäftsstelle Siegerland Turngau:

Hauptstraße 93, 57271 Hilchenbach-Müsen

Tel. 02733 / 691490 / E-Mail: gs@siegerland-turngau.de