

## **Gesundes Walderleben statt Sofakartoffel –Turnjugend in Osterferien aktiv im Jugendwaldheim Gillerberg**

Kinder und Jugendliche aus Vereinen des Siegerland–Turngau konnten die Osterferien auch in diesem Jahr durch ein besonderes Highlight bereichern und die traditionelle Osterfreizeit im Jugendwaldheim Gillerberg auf der Ginsberger Heide verbringen. Begleitet wurden die Teilnehmer von einem Betreuerteam der Turnjugend unter der Leitung von Olaf Schmidt.

Wald macht gesund –der Aufenthalt in der terpenhaltigen Luft mit seinen nachgewiesenen positiven Auswirkungen, die Anregung aller Sinne und die Motorikschulung beim Bewegen in natürlichen Umfeld machen so einen Aufenthalt im Jugendwaldheim zu einer wahren „Wellness–Naturwoche“.

So erlebten die 25 Kinder und Jugendlichen auf sehr vielfältige Weise den Wald. Im praktischen Waldeinsatz konnten sie bei Brennholzaufarbeitung, Wegeaufhieb und Holzarbeiten im Werkraum den Umgang mit Waldarbeitsgeräten erlernen und ihre Teamfähigkeit sowie handwerkliche Fähigkeiten stärken.

Bei Streifzügen wurde die Lebensgemeinschaft Wald erkundet und der Gillerturm mit grandioser Aussicht bestiegen.

Ein Aufgabenspiel mit Sinnesübungen, Suchaufgaben und Teamspielen sowie freies Spielen im Wald und ein Grillabend rundeten das Naturprogramm ab.

Im Abendprogramm wurde von der Turnjugend eine Vielzahl an Gruppenspielen angeboten. Am Wochenende begeisterte bei strahlendem Sonnenschein zum Abschluss ein Ausflug in den Panorama Park.

Die Programmgestaltung und Organisation erfolgte durch Heimleiter Hubertus Melcher und dem gesamten Team des Heimes auf der Ginsberger Heide.

Das Jugendwaldheim Gillerberg ist in seiner Hauptfunktion eine Umweltbildungseinrichtung des Landesbetriebes Wald und Holz Nordrhein–Westfalen im Forstamt Siegen–Wittgenstein und wird im Lehrgangsbetrieb jährlich von rund 1 000 Schülern in ein- und zweiwöchigen Lehrgängen besucht. In der engen Kooperation zwischen Land NRW und dem Kreis Siegen–Wittgenstein als Träger der Liegenschaft finden im Haus zudem viele Wochenendbelegungen sonstiger Freizeitgruppen und Vereinen statt.