

Siegerland Turngau e. V. 1886

Westfälischer Turnerbund - Deutscher Turnerbund

Bildung - Programm 2018

Bereich: Gymwelt

Thema: **Summer Gym-Moves**

Kurzbeschreibung der Inhalte:

- Faszientraining zur Stimulierung der Tiefenmuskulatur und Straffung des Bindegewebes
- Trommel dich fit
- Lockerung spüren durch Togo-Brasil

Lehrgang-Nr.:	
Termin Beginn / Ende	Samstag den 30. Juni 2018 13.30 – 16.00 Uhr
Zielgruppe	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sportlehrer/innen, Interessierte
Zeit / Dauer (LE)	3 LE
Ort	Sporthalle der Turngemeinde in Hilchenbach Grund
Leistungen / Kosten	
	STG-Mitglied 8,00 EUR
	Externe 9,00 EUR
ohne Übernachtung/Verpflegung	
Leitung	Referenten: Juliane Scheel Susanne Schicke Brigitte Rothenberg
Lizenzverlängerung	nein

Hinweis: Bitte Gymnastikmatten mitbringen

Information bei: Brigitte Rothenberg,
Frauenturnwartin im Bezirk Nord
Telefon 02733/8909010
bzw. unter brigitte@rothenberg-gmbh.de

Online-Anmeldung hier: über Gym-net bzw. www.siegerland-turngau.de/lehrgangsanmeldung.html