

Juliane Scheel
Beauftragte Öffentlichkeitsarbeit
Siegerland Turngau
Tel. 02733 7768
E-Mail: pr@siegerland-turngau.de



Lehrgang des Turnbezirk Nord "Spielerisches Hinführen zum Werfen, Laufen, Springen"

Unter dem Motto "Spielerisches Hinführen zum Werfen, Laufen, Springen" wurden im April insgesamt zwölf Übungsleiter aus Vereinen der Bezirke Nord und Süd des Siegerland-Turngaus von Lehrgangsleiter Alexander Wetter mit den unterschiedlichsten Ideen und Anregungen versorgt, um Kindern die Leichtathletik näher zu bringen.

So wurden einfache, spielerische und abwechslungsreiche Beispiele erprobt und aktiv umgesetzt. Zahlen- und Dreiecklauf oder die Puzzle-Staffel dienen dem Lauf, mit verschiedenen Sprungübungen wurden die Übungsleiter für den Weitsprung sensibilisiert. Zuletzt stand das Thema Ballwurf auf dem Programm. Auch hier konnte Alexander Wetter mit diversen Wurfmaterialien und Wurfvarianten neue Wege zum Vermitteln der Leichtathletik an die Kinder aufzeigen.

Andreas Roth