



## **Turner verbrachten aktives und geselliges Wochenende**

Immer im Advent treffen sich die Turner des Siegerland Turngaus, um ein Wochenende lang gemeinsam aktiv zu sein und die Geselligkeit zu pflegen. In Vertretung für den verhinderten und auscheidenden Altersturnwart Pauli Hoffmann hatte Erich Neuhaus, Vorsitzender des Turnbezirk Nord, die Organisation übernommen.

Los ging es für "Paulis alte Hasen" mit einem intensiven Faszientraining, zu dem Maike Krämer die Männer herausforderte. In der folgenden Einheit mit Corry Lindenschmidt lernten die Männer "Drums Alive" kennen. Hier trommelten alle sehr gut im Rhythmus der Musik.

Bevor die fitten Turner das Jugendwaldheim Gillerberg erreichten, legten sie einen Zwischenstopp in Hilchenbach-Grund ein, um sich auf dem wunderschönen Weihnachtsmarkt ein wenig auf die Adventszeit einzustimmen. Nach dem Abendessen auf dem Giller fanden sich die Männer zu einer kurzen Besprechung ein, in der Volker Arens (TVE Dreis-Tiefenbach) zum Altersturnwart gewählt wurde. Mit Henrik Setzer (TuS Müsen) konnte sogar ein Stellvertreter gefunden werden. Nachdem die Formalien geklärt waren, stand dem gemütlichen Teil nichts mehr im Wege. Bei verschiedenen Tischspielen und Hallenboccia wurden der Spieltrieb und die Geschicklichkeit auf die Probe gestellt. In froher Runde und mit viel Gesang fand der Abend einen gelungenen Abschluss.

Den Sonntagvormittag verbrachte die Gruppe mit Nordic Walking in der winterlichen Natur. Mit dem Versprechen im nächsten Jahr wieder dabei zu sein und weitere Turner zu motivieren, das Aktivwochenende auf dem Giller kennenzulernen, verabschiedete sich die muntere Truppe.

Gerhard Braukmann