
Siegerland Turngau – Kompetenz und Qualität in aktueller Aus- und Fortbildung

Der Bildungsplan 2014 des Siegerland Turngau kann sich sehen lassen. Erich Hofmann, Beauftragter Bildung im Siegerland Turngau, hat ein hochwertiges Angebot zusammengestellt. Neben einer Übungsleiter-Lizenz und Lehrgängen im Gesundheitssport ist das Jahresprogramm in Südwestfalen top-aktuell, denn Angebote wie „LaGYM - Dance Feeling“ und „Trend Day“ sind fest terminiert.

Anfang September beginnt die Ausbildung zum „Trainer C Allround/Fitness“ in Kreuztal-Krombach. Bis November werden die Teilnehmer in fünf Einheiten geschult, in ihren Vereinen ein vielseitiges Angebotsspektrum abdecken zu können. Die Lizenzausbildung, die am vorletzten November-Wochenende endet, umfasst das Gerätturnen ebenso wie die Fitness-Gymnastik und die Leichtathletik sowie Natursportangebote.

Die Basisqualifizierung, das Einstiegsmodul für Übungsleiter- und Trainer C-Ausbildungen, umfasst 30 Lerneinheiten und wird an zwei Wochenenden (05./ 06.04. und 26./ 27.04.20124) in Kreuztal-Krombach angeboten. Zu den Inhalten zählen: Grundlagen zum Aufbau einer Unterrichtsstunde, Grundlagen zur Haltungsschulung, methodisches Vermitteln von Inhalten, Anatomie und Trainingslehre, motorische Grundfertigkeiten und Musiklehre.

An zwei Wochenenden im Herbst können sich Jugendliche, die Interesse daran haben, Übungsleiter in den Turnstunden zu unterstützen oder die bereits als Helfer in Kinderturnstunden fungieren im Rahmen der Gruppenhelfer-Ausbildung wesentliche Inhalte des Kinderturnens aneignen. Zu den Inhalten der Ausbildung zählen u. a.: Aufgaben und Verantwortung als Gruppenhelfer, Helfen und Sichern, Kleine Spiele, Gerätturnen, Leichtathletik.

Neben diesen mehrwöchigen Ausbildungen stehen noch viele andere interessante Lehrgänge und Schulungen im Kalender des Siegerland Turngau: z. B. die Lehrgänge „Rückengesundheit“ am 16. März und „Hoopin & mehr – Fitness mit dem HulaHoop-Reifen“ am 13. September in der Turnhalle des AdH Weidenau, Das Aktiv-Wochenende der Frauen findet am letzten März-Wochenende mit Übernachtung im Gillerheim statt.

Das neue Trendsportangebot des Deutschen Turnerbundes „LaGYM“ hält Einzug im Siegerland Turngau. LaGYM ist ein modernes, dynamisches Fitness-Programm, das Spaß macht und gute

Laune bringt. Es ist durch mitreißende Musik geprägt und einfach zu lernen! Das Training zeichnet sich aus durch leicht nachvollziehbare Schritte, Schrittfolgen und entsprechende Armvariationen - es gibt keine komplizierten Choreografien. LaGYM trainiert den ganzen Körper, die Koordination, die Beweglichkeit und das Herz-Kreislauf-System.

Zum Kennenlernen bietet der Siegerland Turngau das „LaGYM-Dance Feeling“ am 22. Februar von 17:00 bis 19:00 Uhr in Zusammenarbeit mit der Alcher TG in Freudenberg-Alchen an. Die vom „LaGYM-Virus“ infizierten Teilnehmer haben die Möglichkeit, in weiterführenden Lehrgängen über das Basismodul die Qualifizierung zum zertifizierten „LaGYM-Instructor“ zu erwerben.

Ein „Trend-Day“ mit brandaktuellen Trends findet am 5. April in Hilchenbach statt. Der Turnbezirk Nord des Siegerland Turngau hat sich entschieden, an diesem Workshop-Tag (10:00-16:30 Uhr) die Angebote „Kantaera“ und „Core Ball Athletics®“ zu präsentieren.

Eingeladen zum Mitmachen bei allen Angeboten sind nicht nur Übungsleiter, sondern auch alle Sportbegeisterte.

Alle Informationen zu den Lehrgängen und Qualifizierungsangeboten sind auf der Internetseite <http://www.siegerland-turgau.de/html/lehrgange.html> verfügbar. Anmeldungen zu den Lehrgängen und Angeboten sind sowohl schriftlich als auch online (Gymnet) möglich. Ansprechpartner ist Erich Hofmann, der telefonisch unter 02732 591646 oder per Mail an e.hofmann@online.de zu erreichen ist

Juliane Scheel